

Cuadro 1. DISPONIBILIDAD DIARIA DE ENERGÍA, PROTEÍNAS, GRASAS, CARBOHIDRATOS Y FIBRA DIETÉTICA EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPOS DE PRODUCTOS: AÑO 2021

| Grupos de productos             | Disponibilidad anual (por habitante) | Disponibilidad diaria (por habitante) |            |           |            |        |            |               |            |                 |            |
|---------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|------------|-----------|------------|--------|------------|---------------|------------|-----------------|------------|
|                                 |                                      | Energía                               |            | Proteínas |            | Grasas |            | Carbohidratos |            | Fibra dietética |            |
|                                 | Kilogramos                           | Kilocalorías                          | Porcentaje | Gramos    | Porcentaje | Gramos | Porcentaje | Gramos        | Porcentaje | Gramos          | Porcentaje |
| TOTAL                           | ..                                   | 3,014                                 | 100.0      | 90.4      | 100.0      | 114.2  | 100.0      | 371.4         | 100.0      | 23.3            | 100.0      |
| Cereales (excluida la cerveza)  | 160                                  | 1,088                                 | 36.1       | 23.3      | 25.7       | 8.6    | 7.5        | 225.0         | 60.6       | 9.0             | 38.4       |
| Raíces feculentas               | 26                                   | 66                                    | 2.2        | 1.2       | 1.4        | 0.4    | 0.3        | 13.7          | 3.7        | 1.7             | 7.1        |
| Azúcar y edulcorantes           | 35                                   | 230                                   | 7.6        | 0.2       | 0.3        | 0.5    | 0.4        | 56.2          | 15.1       | 0.0             | 0.1        |
| Legumbres secas                 | 5                                    | 42                                    | 1.4        | 3.0       | 3.3        | 0.2    | 0.2        | 5.9           | 1.6        | 2.3             | 9.8        |
| Nueces de árbol                 | 0                                    | 8                                     | 0.3        | 0.2       | 0.2        | 0.7    | 0.6        | 0.1           | 0.0        | 0.1             | 0.5        |
| Cultivos oleaginosos            | 8                                    | 76                                    | 2.5        | 5.7       | 6.3        | 4.1    | 3.6        | 2.6           | 0.7        | 2.8             | 12.0       |
| Aceites vegetales               | 18                                   | 441                                   | 14.6       | 0.0       | 0.0        | 49.0   | 42.9       | 0.0           | 0.0        | -               | -          |
| Hortalizas                      | 32                                   | 31                                    | 1.0        | 1.3       | 1.5        | 0.2    | 0.2        | 5.1           | 1.4        | 1.9             | 8.3        |
| Frutas (excluido el vino)       | 97                                   | 160                                   | 5.3        | 1.9       | 2.1        | 1.3    | 1.2        | 32.9          | 8.8        | 4.3             | 18.5       |
| Estimulantes                    | 3                                    | 25                                    | 0.8        | 0.4       | 0.5        | 1.4    | 1.2        | 2.6           | 0.7        | 0.5             | 2.0        |
| Especias                        | 0                                    | 3                                     | 0.1        | 0.1       | 0.1        | 0.1    | 0.1        | 0.4           | 0.1        | 0.3             | 1.3        |
| Bebidas alcohólicas             | 84                                   | 133                                   | 4.4        | 0.9       | 1.0        | 0.3    | 0.2        | 8.9           | 2.4        | -               | -          |
| Varios (1)                      | 11                                   | 40                                    | 1.3        | 2.1       | 2.4        | 0.7    | 0.6        | 6.0           | 1.6        | 0.5             | 2.1        |
| Carnes                          | 74                                   | 307                                   | 10.2       | 34.2      | 37.8       | 18.9   | 16.5       | 0.1           | 0.0        | 0.0             | 0.0        |
| Despojos                        | 5                                    | 21                                    | 0.7        | 2.3       | 2.6        | 1.2    | 1.1        | 0.1           | 0.0        | 0.0             | 0.0        |
| Grasas animales                 | 6                                    | 130                                   | 4.3        | 0.2       | 0.2        | 14.3   | 12.5       | 0.0           | 0.0        | -               | -          |
| Leche (excluida la mantequilla) | 63                                   | 181                                   | 6.0        | 10.5      | 11.6       | 10.2   | 8.9        | 11.8          | 3.2        | 0.0             | 0.0        |
| Huevos                          | 9                                    | 32                                    | 1.1        | 2.9       | 3.2        | 2.2    | 1.9        | 0.2           | 0.0        | -               | -          |

NOTA: Se excluyen los grupos de productos de Cultivos azucareros, y Pescados y frutos del mar, dado que el primero no deriva en disponibilidad de alimentos y el segundo, mantiene análisis y tratamiento externo a la herramienta informática "FBS Tool".

(1) Incluye alimentos para lactantes y preparaciones alimenticias no especificados en otra partida.

.. Dato no aplicable al grupo o categoría.

- Cantidad nula o cero.

0 }  
0.0 } Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada, para la expresión del dato.